

Ilgaz Gümüştas

Zamansız Hamleler

Satranç ve Tıp

İki çok ciddi bilimi karşılaştırdırca işimiz de biraz zor olacak. Bakalım yazının üstesinden gelebilecek miyiz? Hep birlikte görelim.

Birkaç hafta önce okulumuzun öğrencileriyle satranç turnuvasına katılmıştık. Minik, yıldız ve genç takımımız turnuvada yarışıyor. Çocuklarımız mücadele ederken, okulun kafesinde, yanımızda bizimle gelen beden öğretmenimizle sohbet ediyorduk. Turnuva hakkında konuşurken ben okulumuzun çocuklarının iyi bir gelişim gösterdiğini ama ilk beş takım arasına girmesinin zor olduğunu, turnuvada bir sürü UKD'li oyuncu olduğunu söyledim. Lise beden öğretmenimiz ise "Aman hocam ne derecesi? Bizim çocukların okulda yapmadığı yaramazlık kalmıyordu. Sene başında büyük sorunlar yaşadık. Şimdi satranç sayesinde okulda her dakika satranç oynuyorlar. Hareketlerinde büyük bir değişim var. Zaten derece gibi bir beklentimiz yok" dedi.

Utandırdım. Satrancın sadece kazanmaktan, dereceye girmekten çok daha önemli bir oyun olduğunu unuttuğum. Çevremizden gelen birinci olma baskısı beni de herkes gibi düşündürmeye yöneltmişti. Bir beden öğretmeni satrancın güzelliğini görürken ben satranç öğretmeni olarak bunu düşünmemiştim.

Tıp bir çok hiperaktif çocuğu sağlığına kavuşturmak için uğraş verir. Psikolojik olarak tedavi eder, gerekirse onlara ilaç verir, hareketlerinde sakin olmasına yardım eder. Yoksa hiperaktif çocuklar çevresiyle uyum sorunu yaşamakta, hatta zaman zaman arkadaşlarıyla kavga etmekte sakınca görmemektedirler. Her suçun bir sebebi vardır. Bu sebepleri ortadan kaldırırsak çocuklarımızın yapabileceği hataları da ortadan kaldırmış oluruz. İşte tam bu konuda da satranç devreye girer. Çok hareketli olan çocukların bütün enerjisini satranca vermesini sağlar. Eğer bu hareketliliği satranç tahtasındaki düşüncelere yansıtabilirlerse, hayatındaki olumsuzluklardan, sıkıntılardan kurtulurlar. Bunun yanında çok da büyük başarılar imza atabilirler. Çevresi tarafından takdir edilen çocuk kendisine karşı güven duyar. Satrancın bu konuda tıp alanına büyük bir katkısı vardır. Satranç sadece başarılı çocukların madalya kazanması değildir. Onun çok daha büyük bir görevi daha vardır. Bütün çocukların hayatını değiştirebilecek bir özelliğe sahiptir. Satranç insanın hayatına bir anlam verir, onu daha değerli kılar. Düşünmeye verdiği önem nedeniyle her kişinin daha mantıklı olmasına yardım eder.

Futbol liginde herkes şampiyonun kim olacağını merak eder. Bütün gazeteler bunu yazar. Oysa kimse hangi takımın 2. lige düşeceğini önemsemez. Oysa sondan üç takım 2. lige gidecektir ve bu durumdan kurtulmak için çok büyük bir mücadele verirler. Her hafta onlar için bir finaldir. Biz şampiyon olan takıma verdiğimiz değer kadar sonuncu olacak takıma da değer veriyorsak işte o zaman tam olarak başarılı olmuşuz demektir.

*Suç, düzenin bozukluğuna karşı yapılmış bir başkaldırıdır.
-Dostoyevski*